PERCORSI DI FORMAZIONE E SOSTEGNO A CAREGIVER





Proponiamo **percorsi di sostegno e di formazione alle figure di caregiver** con la promozione alla crescita di una sensibilità di auto-mutuo aiuto.
Si affronterà, soprattutto, la **dimensione relazionale ed emotiva del rapporto di cura**, con particolare attenzione alle situazioni in cui la figura del caregiver è rappresentata da un familiare.
L'ottica è quella di fornire strumenti per poter **gestire le diverse sollecitazioni che la presa in carico della persona fragile** comporta, cercando di mantenere il giusto **equilibrio tra la parte di accudimento e la relazione di vicinanza dovuta alla parentela**.

Quando?

- **Percorsi di gruppo** lunedì 03.02, 10.02, 17.02 e 24.02 **dalle 20.30 alle 22.30**.
- **Sono possibili anche incontri individuali su appuntamento.**

Dove?

- Presso gli spazi di **Villa Padre Monti**, a **Erba** in **via Como n. 50**.

L'accesso è LIBERO E GRATUITO.

Per **iscriversi** telefonare a **Il Ventaglio delle Opportunità** – tel. **031-3338253** (mail: ilventaglio@fondazionedoncaccia.it) oppure a **Villa Padre Monti** – tel. **031-641021** / cell. **339-7692386** (mail: info@villapadremonti.it).

TI ASPETTIAMO!

Programma nell'ambito dell'iniziativa "Centri per la Famiglia" promossa e finanziata da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria.